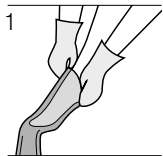


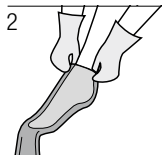
ANZIEHTIPPS:

Am besten ziehen Sie die Strümpfe gleich nach dem Aufstehen an, da Ihre Beine zu diesem Zeitpunkt noch frei von Schwellungen sind. Haushaltsgummihandschuhe schonen den Strumpf und erleichtern das Anziehen. Im Fachhandel werden auch Spezial-Handschuhe angeboten. Bitte beachten Sie: Schmuck und lange Fingernägel können den Strumpf beschädigen. Streifen Sie den Strumpf mit den Händen von unten nach oben über das Bein. Bitte sehen Sie vom Ziehen am Abschluss- oder Hafrand ab, das kann zu Beschädigungen im Gestrick führen.

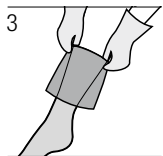
Anziehanleitung, geschlossene Spitze



Wenden Sie den Strumpf bis zum Fuß „auf links“. Das Fußteil streifen Sie nun über die Zehen, danach über den Spann.



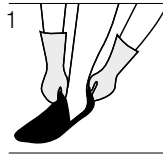
Das Beinteil ziehen Sie jetzt vorsichtig über die Ferse. Ziehen Sie den Strumpf möglichst nicht am Abschluss oder Hafrand hoch.



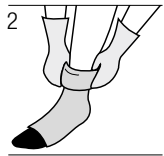
Den restlichen Strumpf streifen Sie nun über das Bein, ohne ihn zu überdehnen. Er sollte faltenfrei am Bein anliegen.

Anziehanleitung, offene Spitze

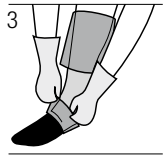
Benutzen Sie die mitgelieferte Anziehhilfe aus Kunstseide (Material 100% Polyester) bei Strümpfen mit offener Spitze. Sie erleichtert das Anziehen erheblich.



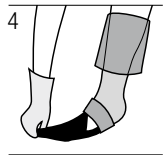
Ziehen Sie die Anziehhilfe so über den Fuß, dass diese bis kurz über die Ferse reicht.



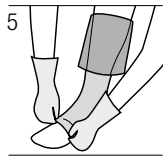
Der Strumpf gleitet nun leicht über die Anziehhilfe. Ziehen Sie ihn soweit an, dass die Ferse an der richtigen Stelle sitzt.



Die Anziehhilfe wird nun nicht mehr benötigt. Zum Ausziehen stülpen Sie den Vorfuß des Strumpfes wie abgebildet zurück.



Jetzt können Sie die Anziehhilfe gut über die Zehenspitzen herausziehen.



Rollen Sie den Vorfuß wieder nach vorne. Bitte streifen Sie den Strumpf gleichmäßig hoch, bis er faltenfrei anliegt, ohne ihn zu überdehnen.

INDIKATIONEN

(siehe auch Leitlinie Medizinische Kompressionstherapie AWMF 037/005, Stand 12/18)

- Verbesserung venöser Symptome und der Lebensqualität bei chronischen Venenkrankheiten
- Prävention und Therapie venöser Ödeme
- Prävention und Therapie venöser Hautveränderungen
- Ekzem und Pigmentierung
- Dermatoliposklerose und Atrophie blanche
- Therapie und Schmerzreduktion bei Ulcus cruris venosum, auch Rezidivprophylaxe
- Therapie des arteriell und venös bedingten Ulcus cruris (siehe Kontraindikationen!)
- Varikose
- initiale Phase nach Varikosetherapie
- funktionelle venöse Insuffizienz
- venöse Malformationen
- Venenthrombose
- Zustand nach Thrombose
- postthrombotisches Syndrom
- Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten
- Lymphödem
- Ödeme in der Schwangerschaft
- posttraumatische/postoperative Ödeme
- zyklisch idiopathische Ödeme
- Lipödem ab Stadium II
- Stauungszustände infolge von Immobilitäten (arthrogenes Stauungssyndrom, Paresen und Teilparesen der Extremität)
- berufsbedingte Ödeme (Steh-, Sitzberufe)
- medikamentös bedingte Ödeme, wenn keine Umstellung möglich ist
- Adipositas mit funktioneller venöser Insuffizienz
- entzündliche Dermatosen der Beine
- Übelkeit, Schwindel und Stauungsbeschwerden in der Schwangerschaft
- Zustand nach Verbrennungen
- Narbenbehandlung

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

DES HERSTELLERS:

Der Hersteller bestätigt die Konformität für das Produkt gemäß Artikel 52 und Anhang II-IV der EU-Verordnung 2017/745 (MDR)

KONTRAINDIKATIONEN UND RISIKEN:

ABSOLUTE KONTRAINDIKATIONEN:

- fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer dieser Parameter zutrifft: ABPI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder ToPO₂ < 20 mmHg Fußrücken)
- dekompensierte Herzinsuffizienz
- septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

ZU BEACHTENDE RISIKEN

(Therapieentscheidung unter Nutzen/Risiko-Abwägung)

- ausgeprägte nässende Dermatosen
- Unverträglichkeit auf Kompressionsstrumpfmateriale
- schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- fortgeschrittene periphere Neuropathie (z.B. Diabetes mellitus)

Bei Nichtbefolgung dieser Kontraindikationen wird jede Haftung abgelehnt.



RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN:

Medizinische Kompressionsstrümpfe können Hautnekrosen und Druckschäden auf periphere Nerven verursachen. Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsstrümpfen zu Juckreiz und Hautproblemen kommen. Daher wird eine adäquate Hautpflege empfohlen. Bei folgenden Symptomen, die Strümpfe bitte umgehend ausziehen und die Fortführung der Therapie ärztlich abklären: Blau- oder Weißfärbung der Zehen, Missempfindungen und Taubheitsgefühle, zunehmende Schmerzen, Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche, akute Bewegungseinschränkungen.

Gewährleistung: Die Lagerfähigkeit von medizinischen Kompressionsstrümpfen ist bei sachgemäßer Lagerung auf 3 Jahre begrenzt. Hinzu kommt die Tragezeit, die bei regelmäßigem Gebrauch und ordnungsgemäßer Pflege maximal 6 Monate beträgt. Nach Ablauf dieser Frist sind die Produkte von der Gewährleistung ausgenommen. Grundsätzlich von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Mängel, welche auf üblichen Verschleiß bzw. unsachgemäßen Gebrauch zurückzuführen sind. Unter unsachgemäßen Gebrauch fällt auch die nachträgliche Veränderung des Produktes, welche nicht von der Herstellerfirma durchgeführt worden ist. Nicht als Mangel gelten leichte Farbabweichungen, die aufgrund des individuellen Färbeprozesses entstehen können. Entsprechende Ware ist somit von Umtausch und Rücksendungen ausgeschlossen. Das Produkt ist zur Versorgung eines einzigen Patienten vorgesehen. Wird es zum Wiedereinsatz an andere Personen weitergegeben, erlischt die Produkthaftung des Herstellers.



DISTRIBUTED BY:
ECOSANA Medizinprodukte
Zweigniederlassung der FMT Medizintechnik GmbH
Heganger 16 | 96103 Hallstadt
www.ecosana.de

545102075 Rev. 7/12/24

ECOSANA®

Medizinische
Kompressionsstrümpfe

ECOSANA

EINE GUTE WAHL.

Wir freuen uns, dass Sie sich für ECOSANA medizinische Kompressionsstrümpfe entschieden haben.

ECOSANA Produkte sind qualitativ hochwertige, medizinische Erzeugnisse „made in Germany.“ Bei sachgemäßer Anwendung werden sie Ihre Gesundheit fördern und auch positiv auf Ihr ganzes Befinden wirken. Beachten Sie daher bitte die in dieser Broschüre aufgeführten Anwendungshinweise, damit es Ihnen nicht nur gut, sondern besser geht.

Haben Sie Fragen?

ECOSANA Medizinprodukte

info@ecosana.de

www.ecosana.de

+49 (0) 951 – 40 777 534 T

+49 (0) 951 – 40 777 535 F



ZWECKBESTIMMUNG

Kompressionsstrümpfe werden zur Therapie von phlebologischen und lymphologischen Erkrankungen der Arme und Beine sowie bei Lipödemen eingesetzt. Je nach Indikation kommen unterschiedliche Produkte zum Einsatz.

WIRKUNG

MEDIZINISCHER KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Durch auf die jeweilige Indikation abgestimmte Produkte und kontrollierten Druck, werden der Blutrückfluss beschleunigt, die Mikrozirkulation im Gewebe verbessert und der Lymphfluss gesteigert.

WICHTIGE HINWEISE

Tragen Sie Kompressionsstrümpfe nur nach ärztlicher Rücksprache. Durch tägliches Tragen und regelmäßige ärztliche Kontrollen sichern Sie den Erfolg Ihrer Behandlung! Sie sind medizinische Hilfsmittel und müssen optimal angepasst sein. Daher sollten sie nur von medizinisch geschultem Fachpersonal abgegeben werden. Ihr Fachhändler berät Sie auch, wie Sie Ihre Kompressionsstrümpfe richtig anziehen.

Sollten beim Tragen akute Beinschmerzen oder Hautirritationen auftreten, holen Sie sich bitte unverzüglich ärztlichen Rat ein. Hautreaktionen im Bereich von Haftbändern kann vorgebeugt werden, indem das Haftband im Laufe eines Tages mehrmals leicht versetzt wird.

Sollen die Strümpfe in Kombination mit anderen medizinischen Hilfsmitteln getragen werden, klären Sie dies bitte ärztlich ab.

Wir prüfen unsere Produkte im Rahmen einer umfassenden Qualitätssicherung. Sollten Sie dennoch Beanstandungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler. Bitte führen Sie Reparaturen nicht selbst durch, da hierdurch jegliche Gewährleistung erlischt. Bringen Sie den beschädigten Strumpf zu dem Fachhändler zurück, bei dem er gekauft wurde. Möglicherweise bilden sich bei Gebrauch Faserknötchen. Diese entstehen durch Reibung an anderen Kleidungsstücken und stellen keine Qualitätsminderung dar.

Bitte auf links waschen!



Schonwaschgang



Nicht bleichen



Schonend trocknen



Nicht bügeln



Nicht chemisch reinigen

MELDEPFLICHT

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften innerhalb der EU sind Patienten und Anwender verpflichtet, jeden schwerwiegenden Vorfall bei der Anwendung eines Medizinprodukts sowohl dem Hersteller als auch der zuständigen nationalen Behörde (in Deutschland BfArm, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden.

ENTSORGUNG

Nach dem Ende der Nutzungsdauer entsorgen Sie das Produkt bitte gemäß den örtlichen Bestimmungen.

TIPPS ZUR ERHALTUNG DER MEDIZINISCHEN WIRKUNG IHRER KOMPRESSIONSSTRÜMPFE:

- Das Produkt ist für den sofortigen Gebrauch geeignet. Wir empfehlen, es vor dem ersten Tragen zu waschen.
- Möglichst täglich, abends nach dem Ausziehen, per Hand oder im Schonwaschgang waschen.
- Benutzen Sie Feinwaschmittel ohne Weichspüler und optische Aufheller, diese beeinträchtigen die Kompressionswirkung.
- Benutzen Sie weder Weichspüler noch chemische Reinigungsmittel oder -benzin.
- Waschwassertemperatur maximal 40°C.
- Separat waschen.
- Strümpfe gut ausspülen, schonend schleudern, nicht wringen.
- An der Luft oder im Schongang des Wäschetrockners trocknen.
- Nicht auf Heizkörpern trocknen.
- Niemals bügeln.
- Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.
- Der Kontakt mit Salben ist möglichst zu vermeiden, die Kompressionswirkung kann dadurch beeinträchtigt werden.
- Silikonbeschichtete Haftbänder nicht mit Lösungsmitteln, Salben und rückfettenden Waschlotionen, Puder und Körpercremes in Kontakt bringen; das kann die Haftfähigkeit dauerhaft beeinträchtigen.
- Regelmäßige Fußpflege und einwandfreies Schuhwerk unbedingt beachten.
- Strümpfe trocken und vor Sonne und Hitze geschützt lagern, möglichst in Originalverpackung.

GRÖSSENTABELLE ECOSANA

Größen	1	2	3	4	5	6	7
--------	---	---	---	---	---	---	---

Umfangsmaße (in cm)							
cT/U	68 – 92	73 – 98	84 – 104	89 – 110	91 – 115	94 – 122	100 – 130
cH/U	78 – 103	83 – 108	94 – 124	99 – 135	104 – 140	109 – 145	115 – 160
cT	60 – 85	65 – 90	75 – 95	80 – 100	82 – 105	85 – 110	90 – 115
cH	70 – 95	75 – 100	85 – 115	90 – 125	95 – 130	100 – 135	105 – 150
cG (für AT und AT/U)	43 – 57	45 – 62	49 – 67	53 – 72	56 – 77	60 – 81	64 – 85
cG weit (für AG mit HB weit)	49 – 57	53 – 62	57 – 67	61 – 72	65 – 77	69 – 81	73 – 85
cG (für AG mit HB normal)	43 – 48	45 – 52	49 – 56	53 – 60	56 – 64	60 – 68	64 – 72
cF (für AT und AT/U)	39 – 52	41 – 56	44 – 60	47 – 65	50 – 69	53 – 73	57 – 78
cF weit (für AG mit HB weit)	42 – 52	44 – 56	48 – 60	51 – 65	54 – 69	57 – 73	61 – 78
cF (für AG mit HB normal)	39 – 46	41 – 48	44 – 53	47 – 57	50 – 61	53 – 64	57 – 68
cE	30 – 37	33 – 40	35 – 43	37 – 45	39 – 48	41 – 51	42 – 53
cD	27 – 33	29 – 36	32 – 39	34 – 42	36 – 45	38 – 48	40 – 50
cC	28 – 34	30 – 37	33 – 40	35 – 43	37 – 46	39 – 49	41 – 51
cB ₁	23 – 27	24 – 29	26 – 32	29 – 35	31 – 37	33 – 39	35 – 41
cB	18 – 20	20 – 22	22 – 24	24 – 26	26 – 28	28 – 30	30 – 32
cY	26 – 31	28 – 33	29 – 35	31 – 37	32 – 38	33 – 40	34 – 42
cA	17 – 22	19 – 24	21 – 26	23 – 29	25 – 32	27 – 34	28 – 35

Längenmaße (in cm)		
ℓG normal	ℓG	72 – 83
ℓG kurz	ℓG	62 – 71
ℓD normal	ℓD	39 – 44
ℓD kurz	ℓD	34 – 38
Fußlängen (bei geschlossener Spitze)	kurz: Schuhgröße 36 – 41 lang: Schuhgröße 42 – 46	

GRÖSSENTABELLE ECOSANA COTTON



Größen	1	2	3	4	5	6
--------	---	---	---	---	---	---

Umfangsmaße (in cm)						
cG weit (für AG mit HB weit)	51 – 60	54 – 63	58 – 68	63 – 74	67 – 79	71 – 88
cG (für AG mit HB normal)	44 – 53	46 – 56	50 – 60	53 – 64	57 – 70	61 – 80
cF weit (für AG mit HB weit)	47 – 55	49 – 58	53 – 62	56 – 66	58 – 69	59 – 71
cF (für AG mit HB normal)	39 – 47	41 – 50	45 – 54	46 – 57	47 – 60	49 – 62
cE	28 – 36	32 – 40	34 – 42	36 – 46	38 – 49	40 – 52
cD	29 – 32	30 – 35	32 – 38	33 – 42	35 – 45	37 – 48
cC	28 – 33	31 – 36	32 – 39	35 – 43	37 – 46	39 – 49
cB ₁	24 – 27	25 – 29	27 – 31	29 – 33	31 – 36	35 – 40
cB	19,5 – 20	20 – 22	22 – 24,5	24,5 – 27	27 – 30	30 – 33
cY	26 – 30	27 – 32	29 – 34	30 – 37	32 – 39	33 – 41
cA	19,5 – 20	20 – 22	22 – 24,5	24,5 – 27	27 – 30	30 – 33

Längenmaße (in cm)		
ℓG normal	ℓG	74,1 – 84
ℓG kurz	ℓG	65 – 74
ℓD normal	ℓD	38,1 – 43
ℓD kurz	ℓD	34 – 38
Fußlängen (bei geschlossener Spitze)	kurz: Schuhgröße 36 – 40 lang: Schuhgröße 41 – 45	

Materialzusammensetzung

Die konkreten Angaben entnehmen Sie bitte dem in Ihrem Strumpf eingenähten Textiletikett.